

Policy för alkohol och droger

Antagen av kongressen 2016

RFSL Ungdom följer svensk drog- och alkohollagstiftning, även utomlands. All olaglig verksamhet polisanmäls.

Varför har vi en alkohol- och drogpolicy?

Hbtqi-ungdomar innehar oftare ett riskbeteende kring bruk av alkohol och droger. Då riskbruk av alkohol och droger hör ihop med psykisk ohälsa inom målgruppen. Därför finns behov av att tydliggöra vårt förhållningssätt till alkohol och droger inom organisationen. RFSL Ungdom är en ungdomsorganisation som arbetar för att främja hälsan bland hbtqi-ungdomar. Därför eftersträvas att skapa tryggare rum och vi uppmuntrar aldrig till bruk av alkohol och droger.

Representanter för organisationen

- ska i den mån det är möjligt anordna möten, läger, konferenser eller liknande i alkoholfria miljöer,
- ska alltid vara medveten om att en förväntas agera som en förebild för andra,
- får inte förtära alkohol eller droger på sätt som gör att organisationen riskerar att misskrediteras eller skadas.

Deltagare på förbundets arrangemang

- ska inte vara alkohol- eller drogpåverkad under tiden som förbundets arrangemang pågår, med undantag för läkemedel.
- ska följa arrangemangets regler gällande alkohol och droger samt arrangemangets lokalers regler.

Deltagare på externa arrangemang och vid extern representation

- ska inte vara alkoholpåverkad när den representerar organisationen,
- får inte vara alkoholpåverkad under schemalagd tid,
- ska följa arrangemangets regler gällande alkohol samt arrangemangets lokalers regler.

Ansvarig på plats

- ska inte vara alkoholpåverkad under tiden som ansvarig, då den förväntas vara tillgänglig under hela arrangemanget,
- ska arbeta förebyggande och icke-moraliserande med frågor rörande alkoholnormer,
- ska initiera alkoholfria aktiviteter utanför schemalagd tid,
- ska se till att policyn efterföljs och utdela sanktioner om någon bryter mot policyn, i enlighet med nedanstående stycke.

Den som bryter mot policyn

- ska erbjudas stödsamtal eller hänvisas vidare för stöd, se bilaga nedan,
- tillåts inte närvara på fortsättningen av arrangemanget, om personen är minderårig kontaktas kontaktperson som personen uppgett,

- debiteras personligen hela den effektiva kostnaden för dess deltagande på arrangemanget,
- tilldelas en skriftlig varning som kan ligga till grund för uteslutning från förtroendeuppdrag ifall brott mot policyn upprepas,
- vid externa och internationella arrangemang då ovanstående sanktioner inte anses möjliga att genomföra har ansvariga på plats mandat att uträtta varningar,
- om brott mot policyn upprepas vid externa och internationella arrangemang kan personen fråntas möjligheten att delta vid ytterligare arrangemang i framtiden fram tills att personen återigen anses lämplig som representant för organisationen.

Tydliggörande av begrepp och ansvar

Att vara alkoholpåverkad innebär att förtära alkohol, vara onykter eller att vara bakfull.

Med schemalagd tid avses den tid som kommuniceras ut av ansvarig person.

Representanter för organisationen innebär alla som är förtroendevalda eller anställda inom RFSL Ungdom. Alla representanter för organisationen förväntas alltid ta ansvar för sitt beteende i förhållande till alkohol och droger, samt agera förebild för målgruppen unga hbtqi-personer. Det är viktigt att representanter för organisationen arbetar förebyggande och icke-moraliserande med riskbeteenden och använder motiverande samtal (MI) som metod för beteendeförändring. Minst en representant med erfarenhet av MI och att prata om gränssättning i förhållande till alkohol och droger önskas finnas på plats vid RFSL Ungdoms nationella arrangemang. Representanter för organisationen är inte en mindre utsatt grupp än andra inom organisationen. Vilka därmed också kan behöva stöd och motivering för att förebygga och förändra riskbeteenden.

Med arrangemang avses medlemsträff, läger, konferens, kongress, årsmöte, styrelsemöte, utbildningstillfälle och liknande tillfällen då en representerar organisationen.

Med arrangör avses de tillfällen då RFSL Ungdom nämns som ansvarig för arrangemanget.

Med ansvarig på plats avses en person som är ansvarig för arrangemanget från det att arrangemanget påbörjats tills dess då arrangemanget är avslutat. I de fall en grupp är ansvariga på plats avses den eller de som gruppen tillsammans beslutat att utse som ytterst ansvarig. I fall av extern eller internationell representation där flera personer deltar ska minst en ansvarig från RFSL Ungdom väljas.

Med riskbeteende avses personer som dricker mer än 9-14 standardglas per vecka eller 3-4 standardglas vid samma tillfälle vilket är enligt de nationella riktlinjerna för alkoholintag.

Stöd till personer med riskbeteende och mer information

Här ska vi ha en lista på stöd och tips på hur en håller motiverande samtal samt hänvisningar till mer information (länktips) – kommer!

Om du har frågor kring din eller en närståendes alkoholbruk kan du kontakta en **Ungdomsmottagning** som har varierande åldersgränser. Mer information om var du hittar din Ungdomsmottagning finner du på <http://www.umo.se> .

Drugsmart svarar på frågor från personer som är mellan 13-19 år anonymt via mail. <http://www.drugsmart.com/fa-hjalp/>

Du kan också ringa till **Alkohollinjen** som är till för dig som funderar över dina eller någon annans alkoholvanor. Rådgivningen sker per telefon och är kostnadsfri. Det går att ringa från hela landet och du som ringer kan vara anonym. Ring 020-84 44 48.

Även din vårdcentral och ditt landsting erbjuder stöd och råd om en är orolig för sitt alkoholintag som en hittar mer information om på deras hemsidor.

[English] Alcohol and Drug Policy

Adopted by the congress 2016

RFSL Ungdom respects the Swedish law regarding drug- and alcohol consumption, even whilst abroad. All illegal activity will be reported to the police.

Why do we have a drug and alcohol policy?

LGBTQI youth are more susceptible to drug and alcohol abuse, as substance abuse is connected to the generally poorer mental health within the group. There is thus a need for us to clarify our stance on alcohol and drug use in the organisation. RFSL Ungdom is a youth organisation which aims to promote health among LGBTQI youth. Therefore we strive to create safer spaces, and we never encourage consumption of alcohol and drugs.

Representatives of the organisation

- shall when possible arrange meetings, camps, conferences or similar events in alcohol-free spaces,
- shall always be aware of that they are expected to serve as role models for others,
- shall not consume alcohol or drugs in a manner which risks hurting or discrediting the organisation.

Participants of events organised by the association

- shall not be under the influence of alcohol or drugs during the organisation's event, with the exception of medicinal products
- shall follow the rules of the event regarding alcohol and drugs, and also the rules of the premises where the event takes place.

The person who violates the policy

- shall be provided counseling or be referred to another instance for further support, see the annex below
- is not allowed to continue participate in the event, if the person is underage their contact person must be reached out to,
- will be personally charged for the entire effective cost for their participation in the event
- will be issued a written warning, which may be used as basis for their removal from their position of responsibility in the organisation if the violation of the policy continues,
- at external and international events where the actions described above are not possible, the persons elected responsible at the event have the right to issue warnings,
- if violation of the policy is repeated at external and international events, the person can lose the ability to participate in further events in the future, until the person is considered to be an appropriate representative of the organization.

Clarification of terms and responsibility

To be under the influence of alcohol refers to the consumption of alcohol, the act of being drunk or hungover.

Scheduled time refers to the time communicated by the [ansvarig]

Representatives of the organisation includes everyone who are either a board member or an employee within RFSL Ungdom. All representatives for the organisation are expected to assume the responsibility of their behaviour in regards to alcohol and drugs. Additionally, they are expected to serve as role models for young LGBTQI people [som målgrupp]. It is important that the representatives of the organisation work in a preventive and non-moralising way with risk behaviour and employ Motivational interviewing (MI) as a method of attitude and behaviour change. At least one representative with experience of MI and discussing maintaining limits in relation to alcohol and drugs should ideally participate at the events of RFSL Ungdom. Furthermore, representatives of the organisation are not less vulnerable than others within the organisation. They might therefore also require support and motivation in order to prevent and change risk behaviours.

“Event” refers to camp, conference, congress, annual meetings, board meetings, training sessions and similar occasions when one represents the organisation.

“Event organiser” refers to the occasions when RFSL Ungdom are considered responsible for the event.

“**Risk behaviour**” refers to people who consume more than 9-14 standard units per week or 3-4 standard units at the same occasion, in accordance with the national guidelines for alcohol consumption.

Support for people with risk behaviour and further information

If you have questions regarding your own or your loved ones' alcohol consumption, you can contact a **Ungdomsmottagning**, which has varying age limits. More information on where you may find your Ungdomsmottagning is available at <http://www.umo.se> [In Swedish only].

Drugsmart answers questions anonymously by mail from people 13-19 years of age. <http://www.drugsmart.com/fa-hjalp/> [In Swedish only].

You can also call **Alkohollinjen** if you are concerned about your own or someone else's alcohol consumption. Call 020-84 44 48 [In Swedish only].

For resources in English, **Drinkaware** provides information as well as an Alcohol Self Assessment Test. They also offer a chat function if you want to speak with an advisor. <https://www.drinkaware.co.uk/>